

Zunehmend begegnen uns im Vereinsleben - z.B. im Vorstand oder bei Veranstaltungen - Stammtischparolen, Vorurteile und diskriminierende Aussagen.

Doch was steckt hinter solchen Äußerungen und ihren Mechanismen? Wie kann ich angemessen reagieren, ohne sprachlos zu bleiben? Und wie setze ich mich selbstbewusst für Toleranz, Vielfalt und Demokratie ein?

Die Veranstaltung vermittelt Hintergrundwissen, Handlungsmöglichkeiten und bietet Raum für Austausch und Übungen, damit in schwierigen Situationen sicher und überzeugend reagiert werden kann.

**Referentin:** Jutta Spiegelberg,  
Polizeiinspektion Emsland/  
Grafschaft Bentheim

## Thema:

### **Stammtischparolen begegnen**

Donnerstag, 27.08.2026

18:30 – 20:30 Uhr

Kreishaus Meppen

Ordeniederung 1, 49716 Meppen

Anmeldung und Information unter  
[www.ehrenamt-emsland.de](http://www.ehrenamt-emsland.de)



## Fit für Ehrenamt

Fortbildungsreihe für ehrenamtlich Engagierte



## **Anmeldungen und nähere Informationen**

Die Veranstaltungen „Fit für Ehrenamt“ finden im Kreishaus des Landkreises Emsland, Ordeniederung 1, 49716 Meppen statt und sind kostenlos.

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Fortbildungsreihe sind unter Angabe des Namens, der E-Mail-Adresse und des Vereins/Verbandes online unter [www.ehrenamt-emsland.de](http://www.ehrenamt-emsland.de) möglich. Gerne nehmen wir auch Anmeldungen per E-Mail oder telefonisch entgegen beim:

Landkreis Emsland – Ehrenamtsservice

Sandra Rickermann | E-Mail: [ehrenamt@emsland.de](mailto:ehrenamt@emsland.de) | Tel. 05931 44-1263

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

