

Viele Ehrenamtliche fühlen sich unwohl vor anstehenden Reden und Präsentationen. Wie komme ich gut rüber? Gelingt mir das halbwegs freie Reden vor Publikum? Wie schaffe ich es, meine Aufregung zu verbergen?

Der Workshop beinhaltet Tipps für die Vorbereitung und Durchführung einer Rede oder einer Präsentation. Körperhaltung, Gestik, Mimik sowie das Sprechen werden in einem praktischen Teil geübt. Teilnehmende erhalten so ein individuelles Feedback und können an ihren Stärken und Schwächen feilen.

**Referent:** Markus Wellmann

## Thema:

### **Rhetorik – souverän kommunizieren und präsentieren**

Donnerstag, 24.10.2024

18:30 – 21:00 Uhr

Kreishaus Meppen

Ordeniederung 1, 49716 Meppen

Anmeldung und Information unter  
[www.ehrenamt-emsland.de](http://www.ehrenamt-emsland.de)



## Fit für Ehrenamt

Fortbildungsreihe für ehrenamtlich Engagierte



## **Anmeldungen und nähere Informationen**

Die Veranstaltungen „Fit für Ehrenamt“ finden im Kreishaus des Landkreises Emsland, Ordeniederung 1, 49716 Meppen statt und sind kostenlos.

Anmeldungen zu den Veranstaltungen der Fortbildungsreihe sind unter Angabe des Namens, der E-Mail-Adresse und des Vereins/Verbandes online unter [www.ehrenamt-emsland.de](http://www.ehrenamt-emsland.de) möglich. Gerne nehmen wir auch Anmeldungen per E-Mail oder telefonisch entgegen beim:

Landkreis Emsland – Ehrenamtsservice

Sandra Rickermann | E-Mail: [ehrenamt@emsland.de](mailto:ehrenamt@emsland.de) | Tel. 05931 44-1263

**Die Teilnehmendenzahl** ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.