

„Manchmal wird alles zu viel“

Entlastende Gespräche für in der Flüchtlingsarbeit freiwillig Engagierte

1. Termin: Mo., **11.2.2019**, 17.30 Uhr

Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit brauchen Möglichkeiten ihre Erfahrungen mit anderen auszutauschen um die Motivation für ihr Ehrenamt aufrecht zu erhalten.

In den Gesprächen bieten wir einen Rahmen zum Austausch mit Menschen, die im gleichen Ehrenamt engagiert sind und ähnliche Erfahrungen haben können.

- Ins Gespräch kommen – Austausch
- Brenne für deine Arbeit ohne zu verbrennen / Selbstfürsorge
- Miteinander Perspektiven entwickeln / Stärkung

Für diese **kostenfreien Gesprächsabende** können ehrenamtlich Engagierte auf Antrag Fahrtkosten für bis zu 50 km erstattet bekommen.

Die Teilnehmenden müssen nicht kontinuierlich an allen Terminen teilnehmen.

Referentin: Gudrun Krüger-Grundke

Dipl.-Pädagogin, systemische Familientherapeutin (DGSF) und systemische Supervisorin (SG).

Termine:

Mo., 11.2. Anmeldeschluss für den ersten Termin 4.2.19

25.3., 29.4., 27.5. und 24.6.2019 – Anmeldeschluss jeweils 1 Woche vor dem Termin jeweils 17:30 – 19:45 Uhr

Ort: KEB Geschäftsstelle, Nagelshof 21 b, Meppen

Kurs-Nr.: 1306MEZ3, Projekt:-Nr. E18040003-2

Anmeldungen bitte an:

**Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V. (KEB)
Nagelshof 21 b, 49716 Meppen**

Telefon: 05931 4086-0

E-Mail: kurs@keb-emsland.de

www.keb-meppen.de

Gefördert durch das Land Niedersachsen.